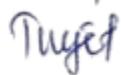


Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ (TUẦN CHẴN) - THÁNG 3_- 2026
 Năm học 2025 – 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Thịt gà, lợn Hàm ngũ sắc	Thịt bò, lợn sốt vang	- Tôm thịt lợn sốt cà chua. - Bắp cải xào thịt	Thịt vịt, lợn om nấm	Tôm, thịt sốt cà chua		Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua	Thịt Vịt, Thịt lợn om nấm	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	- Tôm, thịt lợn rim - Su hào xào thịt	Thịt gà, lợn hàm ngũ sắc
	Canh rau cải	Canh rau bắp nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu thịt	Canh su hào nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh rau cải	Canh rau bắp nấu thịt	Canh cua rau thập cẩm	Canh su hào nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
Tráng miệng 11h 00	Sữa Men	Chuối tiêu		Sữa men		Tráng miệng 11h 10	Sữa men	Sữa chua	Chuối tiêu		Sữa Men
Bữa phụ 13h50	Sữa dielac	Sữa dielac	Sữa Dielac	Sữa dielac	Sữa dielac	Bữa phụ	Cháo bò bí đỏ - Sữa dielac	- Bánh cupcake - Sữa dielac	- Phở Gà - Sữa chua	- Miến vịt - Sữa chua	Chè hoa cau_ Sữa dielac
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh bí xanh hầm xương	Bánh cupcake - Sữa chua	Phở gà	Miến Vịt	Chè hoa cau						

Tổ trưởng tổ bếp



Nguyễn Thị Tuyết

Kế toán



Lê Thị Thuỳ Dương

P.Hiệu trưởng ND



Nguyễn Thị Hương

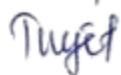
Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ (TUẦN LỄ) - THÁNG 3 - 2026

Năm học 2025 – 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Tôm thịt sốt ngũ sắc	Thịt gà, lợn om nấm củ quả	Thịt bò, lợn hầm ngũ sắc	Thịt vịt, lợn om nấm	- Tôm thịt lợn rim - Su hào xào thịt		Thịt gà, thịt lợn om nấm, củ quả	Thịt lợn, trứng gà đảo bông - Su hào xào thịt bò	- Tôm sú thịt lợn rim - Bắp cải xào thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua Su hào xào thịt
	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu		Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt	Canh cua rau thập cẩm	Canh rau cải nấu
Tráng miệng 11h 00	Sữa men	Sữa Chua	Sữa Men	Chuối Tiêu		Tráng miệng 11h 15	Sữa Men			Sữa chua	Chuối tiêu
Bữa phụ 13h50	Sữa dielac	Sữa dieclac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Bữa phụ	- Cháo tôm rau xanh - Sữa dielac	Miến vịt Sữa chua	Chè đậu đen Bánh	- Bánh cupcake - Sữa dieclac	- Phở bò - Sữa men
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Thịt lợn rim - Canh bí đỏ nấu thịt	Miến vịt	Chè đậu đen_ bánh bao	- Bánh cupcake - Sữa men	Phở bò						

Tổ trưởng tổ bếp



Nguyễn Thị Tuyết

Kế toán



Lê Thị Thủy Dương

P.Hiệu trưởng ND



Nguyễn Thị Hương

Trường mầm non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA CB, GV, NV 2025 – 2026 (THÁNG 3_2026)

TT	TUẦN LỄ	TT	TUẦN CHẶN
THỨ 2	Chả quế+ trứng _ Su hào luộc(xào) + lạc+ sữa chua ba vì	THỨ 2	Thịt đậu sốt cà chua + canh bắp luộc+(lạc)
THỨ 3	Thịt ba chỉ kho+Củ quả luộc+sữa chua	THỨ 3	Thịt lợn rang+ su hào luộc+ sữa chua
THỨ 4	Cá kho(rán) _ rau cải luộc + lạc rang	THỨ 4	Chả Quế + rau cải luộc
THỨ 5	Thịt đậu sốt cà chua + su hào (luộc)	THỨ 5	Thịt gà CN+ Canh cua rau TC(Rau cải)+ sữa chua ba vì
THỨ 6	Ba chỉ chao riêng+ rau bắp cải	THỨ 6	Thịt ba chỉ chao riêng_ rau cải ngọt

Tổ trưởng tổ bếp

Nguyễn Thị Tuyết

Kế toán

Lê Thị Thuỳ Dương

P.Hiệu trưởng ND

Nguyễn Thị Hương